

ZATERDAG 8 AUGUSTUS 2015

Provinciaal kampioenschap meerkampen

Organisatie: P.C.-Limburg & BREE AC

(en met de gewaardeerde hulp van AVT Hechtel)

Atletiekpiste Duinenstadion Hechtel

Aanvang: 5-kampen: 10u45 (JSM H), 11u15 (Min,Cad,Schol,JSM Dames en Min H), 11u30 (Cad/Schol H)
alle 4-kampen vanaf 13u00

INSCHRIJVEN TOT 30' VOOR AANVANG EERSTE PROEF MEERKAMP

Inschrijvingsgeld : € 3,00 / meerkamp

Toegangsgeld: € 3,00

PROGRAMMA:

HEREN

Ben.: 4K (60m-ver-hockey-600m)
Pup.: 4K (60m-ver-kogel-1000m)
Min.: 5K (80m-ver-kogel-speer-1000m)
Cad.: 5K (ver-speer-200m-discus-1500m)
Sch.: 5K (ver-speer-200m-discus-1500m)
Jsm.: 5K (ver-speer-200m-discus-1500m)

DAMES

4K (60m-ver-hockey-600m)
4K (60m-hoog-kogel-1000m)
5K (80m-ver-hoog-kogel-1000m)
5K (80h-hoog-kogel-ver-speer)
5K (100h-kogel-hoog-ver-800m)
5K (100h-kogel-hoog-ver-800m)

BENADEREND TIJDSHEMA :

10u45	Ver	JSM heren (S1ofS2)
11u15	80H	Cad/W40/45 dames
	80H	W50/55 dames
	80H	W60+ dames
	100H	Sch Dames
	100H	J/S/W35 Dames
	Kogel	Min dames (2kg)
	Speer	Min heren (400gr)
11u30	Ver	Cad/Sch heren (S1of S2)
12u00	Hoog	Cad dames
12u15	Kogel	Sch dames (3kg)
	Kogel	J/S/W35/45 dames (4kg)
12u30	Speer	J/S/M35/45 heren (800gr)
	Speer	Sch/M50/55 (700gr)
	Speer	Cad/M60/65 (600gr)
	Speer	M70/75 (500gr)
	Speer	M80+ (400gr)

12u30	80m 80m	Min dames Min heren
13u00	60m Ver Kogel Hoog	Ben heren Min heren (S1) Pup dames (2kg) Min dames (1m00)
13u15	Hockey	Ben dames
13u30	60m Ver	Pup heren Ben heren (S2)
13u45	60m Kogel Kogel	Pup dames Cad/W50/70 dames (3kg) W75+ dames (2kg)
14u00	60m Ver Hoog	Ben dames Pup heren (S1) Sch/JSM dames
14u15	Ver	Ben dames (S2)
14u45	200 200 200 Ver Hoog Hockey Kogel	Cad heren Sch heren JSM heren Min dames (S1) Pup dames (0,90m) Ben heren Pup heren (2kg)
15u30	600m Ver Kogel Discus Discus Discus Discus	Ben dames Cad/Sch/JSM dames (S1) Min heren (3kg) Sen/M35/45 heren (2kg) Jun heren (1,75kg) Sch/M50/55 heren (1,5kg) Cad/M60+ heren (1kg)
15u40	600m	Ben heren
15u50	1000m	Pup dames
16u00	1000m	Pup heren
16u10	1000m Speer	Min dames Cad meisjes (500gr)
16u20	1000m	Min heren
16u30	1500m	heren
16u45	800m	dames