

Outdoor

top 10 vanaf 2009



Pupillen meisjes

60 m	1	Jitske Verschuren	9,15 s	8/09/2018	Bree
	2	Marie Verslegers	9,23 s	2/07/2016	Heusden
	3	Goele Noels	9,37 s	17/09/2017	Diepenbeek
	4	Silke Van Rul	9,40 s	8/09/2018	Bree
	5	Lien Nysen	9,45 s	24/05/2009	Bree
	6	Liesl Goossens	9,46 s	13/05/2015	Lanaken
	7	Leen Vansteenkiste	9,47 s	28/05/2012	Neerpelt
	8	Sanae Ait Faraji	9,49 s	17/06/2017	Heusden
	9	Yana Straetemans	9,58 s	30/09/2018	Lommel
	10	Lies Vanhecke	9,59 s	16/04/2011	Tongeren
60 m H	1	Jitske Verschuren	11,85 s	8/09/2018	Bree
	2	Mirthe Drijkoningen	12,39 s	12/07/2015	Huizingen
	3	Leen Vansteenkiste	13,14 s	1/09/2012	Bree
	4	Sanae Ait Faraji	13,58 s	3/09/2016	Bree
	5	Lore Drijkoningen	13,62 s	19/08/2018	Heusden
	6	Saar Segers	13,90 s	17/04/2010	Lommel
	7	Stiene Geerits	13,91 s	19/05/2013	Hechtel
	8	Marie Nijsen	14,04 s	19/05/2013	Hechtel
	9	Céline Dirckx	14,37 s	9/04/2016	Bree
	10	Anna Jehoul	14,54 s	5/09/2015	Bree
1000 m	1	Sanae Ait Faraji	3:21,88 s	24/06/2017	Hechtel
	2	Mirthe Drijkoningen	3:27,37 s	25/07/2015	Heusden
	3	Leen Vansteenkiste	3:28,88 s	25/06/2011	St.Truiden
	4	Raphaëlle Van Der Meersch	3:35,25 s	26/06/2010	Neerpelt
	5	Jitske Verschuren	3:45,75 s	19/05/2018	Lanaken
	6	Manou Cardinaels	3:47,77 s	23/06/2018	Lommel
	7	Benja Maesen	3:48,55 s	9/07/2011	Genk
	8	Michelle Cardinaels	3:49,22 s	16/05/2016	Diepenbeek
	9	Yana Straetemans	3:52,32 s	30/09/2018	Lommel
	10	Lies Vanhecke	3:52,44 s	16/04/2011	Tongeren
ver	1	Goele Noels	3,92 m	2/09/2017	Bree
	2	Soetkin Trippaers	3,89 m	19/08/2018	Heusden
	3	Marie Verslegers	3,88 m	25/09/2016	Lommel
	4	Jitske Verschuren	3,86 m	8/09/2018	Bree
	5	Yana Straetemans	3,85 m	16/09/2018	Tongeren
	6	Sanae Ait Faraji	3,61 m	3/06/2017	Tessenderlo
	7	Liesl Goossens	3,61 m	6/06/2015	Tessenderlo
	8	Lies Vanhecke	3,60 m	22/05/2011	Bree
	9	Leen Vansteenkiste	3,57 m	1/09/2012	Bree
	10	Anna Jehoul	3,54 m	6/06/2015	Tessenderlo

hoog	1	Mirthe Drijkoningen	1,38 m	28/06/2015	Alken
	2	Jitske Verschuren	1,34 m	25/08/2018	Mol
	3	Goele Noels	1,30 m	28/05/2017	Alken
	4	Lore Drijkoningen	1,25 m	14/04/2018	Bree
	5	Soetkin Trippaers	1,25 m	14/04/2018	Bree
	6	Leen Vansteenkiste	1,20 m	15/09/2012	Genk
	7	Lies Vanhecke	1,15 m	17/09/2011	Genk
	8	Lieze Nijssen	1,15 m	6/06/2015	Tessenderlo
	9	Leen Hertogs	1,15 m	15/06/2014	Hechtel
	10	Sanae Ait Faraji	1,15 m	17/06/2017	Heusden
hockey					
hockey	1	Sanae Ait Faraji	33,10 m	9/04/2016	Bree
	2	Goele Noels	29,99 m	2/09/2017	Bree
	3	Leen Vansteenkiste	27,55 m	28/05/2012	Neerpelt
	4	Lieze Nijssen	26,43 m	6/09/2014	Bree
	5	Melody Look	26,10 m	3/09/2011	Bree
	6	Jana Goossens	25,80 m	7/09/2013	Bree
	7	Lore Drijkoningen	25,18 m	8/09/2018	Bree
	8	Kayleigh Maestriperi	24,97 m	3/09/2016	Bree
	9	Jitske Verschuren	24,54 m	8/09/2018	Bree
	10	Benja Maesen	24,32 m	3/09/2011	Bree
kogel					
kogel	1	Goele Noels	8,27 m	24/06/2017	Hechtel
	2	Lore Drijkoningen	7,26 m	15/09/2018	Andenne
	3	Leen Vansteenkiste	7,06 m	30/06/2012	Diepenbeek
	4	Sanae Ait Faraji	6,76 m	20/05/2017	Lanaken
	5	Lindsey Nulens	6,48 m	15/08/2012	Heusden
	6	Mirthe Drijkoningen	6,40 m	8/08/2015	Hechtel
	7	Jitske Verschuren	6,28 m	5/05/2018	Hechtel
	8	Roos Schoofs	5,53 m	16/04/2011	Tongeren
	9	Liesl Goossens	5,46 m	6/06/2015	Tessenderlo
	10	Lies Vanhecke	5,45 m	22/05/2011	Bree
Discus					
Discus	1	Goele Noels	18,70 m	15/05/2016	St.Truiden
	2	Lindsey Nulens	16,38 m	23/09/2012	Heusden
	3	Lore Drijkoningen	14,97 m	15/08/2018	Lommel
	4	Leen Vansteenkiste	14,52 m	12/05/2012	St.Truiden
	5	Sanae Ait Faraji	12,66 m	8/05/2016	Hechtel
	6	Mirthe Drijkoningen	12,41 m	29/08/2015	Tessenderlo
	7	Yana Straetemans	12,45 m	16/09/2018	Tongeren
	8	Benja Maesen	12,28 m	4/06/2011	Tessenderlo
	9	Liesl Goossens	12,22 m	27/09/2015	Lommel
	10	Jitske Maesen	11,85 m	23/06/2012	Tessenderlo

4 -kamp	1	Leen Vansteenkiste	1829 p	15/09/2012	Genk
	2	Sanae Ait Faraji	1792 p	17/06/2017	Heusden
	3	Mirthe Drijkoningen	1697 p	14/06/2015	Heusden
	4	Jitske Verschuren	1696 p	8/09/2018	Bree
	5	Goele Noels	1627 p	17/06/2017	Heusden
	6	Yana Straetemans	1361 p	30/09/2018	Lommel
	7	Lore Drijkoningen	1331 p	19/05/2018	Lanaken
	8	Soetkin Trippaers	1294 p	19/05/2018	Lanaken
	9	Silke Van Rul	1129 p	16/09/2018	Tongeren
	10	Liesl Goossens	1058 p	25/04/2015	Neerpelt