

Outdoor

top 10 vanaf 2009



Miniemen meisjes

80 m	1	Anna Jehoul	11,29 s	29/04/2017	Tessenderlo
	2	Jihane Echariki	11,46 s	21/04/2018	Neerpelt
	3	Mirthe Drijkoningen	11,57 s	1/07/2017	Neerpelt
	4	Liesl Goossens	11,64 s	24/06/2017	Hechtel
	5	Marie Verslegers	11,67 s	11/06/2017	Heusden
	6	Lies Vanhecke	11,80 s	7/09/2013	Bree
	7	Leen Vansteenkiste	11,88 s	10/08/2014	Peer
	8	Kyara Maestriperi	11,90 s	21/06/2014	Hasselt
	9	Goele Noels	11,94 s	29/07/2018	Heusden
	10	Katrien Verstraeten	11,96 s	10/04/2009	Tessenderlo
60 m H					
60 m H	1	Mirthe Drijkoningen	10,77 s	2/09/2017	Bree
	2	Karen Geerits	11,21 s	24/05/2009	Bree
	3	Lies Vanhecke	11,34 s	1/05/2013	Heusden
	4	Diete Parren	11,61 s	6/09/2014	Bree
	5	Kyara Maestriperi	11,70 s	6/09/2014	Bree
	6	Leen Vansteenkiste	11,75 s	6/07/2014	Genk
	7	Marie Nijsen	11,80 s	6/06/2015	Tessenderlo
	8	Nikki Harrison	12,31 s	27/06/2009	Lanaken
	9	Lotte Smeets	12,59 s	24/05/2009	Bree
	10	Sien Thijs	13,13 s	24/05/2009	Bree
150 m					
150 m	1	Leen Vansteenkiste	21,82 s	9/06/2014	Lommel
	2	Mirthe Drijkoningen	21,85 s	13/08/2017	Heusden
	3	Anna Jehoul	21,97 s	21/05/2017	Genk
	4	Marie Verslegers	23,04 s	21/05/2017	Genk
	5	Goele Noels	23,30 s	21/04/2018	Neerpelt
	6	Raphaëlle Van Der Meersch	23,37 s	21/04/2012	St.Truiden
	7	Joyce Van Der Vorst	23,46 s	28/06/2014	Genk
	8	Karen Geerits	23,63 s	18/04/2009	St.Truiden
	9	Liesl Goossens	23,80 s	25/06/2016	Lommel
	10	Gitte Noels	23,80 s	28/06/2014	Genk
150 m H					
150 m H	1	Mirthe Drijkoningen	23,30 s	5/08/2017	Lier
	2				
	3				
	4				
	5				
	6				
	7				
	8				
	9				
	10				

CR

300 m	1	Katrien Verstraeten	46,25 s	10/05/2009	Hechtel
	2	Leen Vansteenkiste	46,62 s	30/07/2014	Lanaken
	3	Mirthe Drijkoningen	47,22 s	5/06/2017	Diepenbeek
	4	Kyara Maestriperi	48,20 s	28/06/2014	Genk
	5	Jihane Echarki	49,04 s	21/04/2018	Neerpelt
	6	Lotte Smeets	49,71 s	10/04/2009	Tessenderlo
	7	Lies Vanhecke	50,36 s	1/05/2013	Heusden
	8	Nora Jehoul	51,33 s	21/04/2012	St.Truiden
	9	Sien Thijs	51,53 s	10/04/2009	Tessenderlo
	10	Griet Hertogs	51,85 s	28/06/2014	Genk
1000 m					
1000 m	1	Katrien Verstraeten	3:06,02 s	26/09/2009	Nijvel
	2	Lotte Smeets	3:11,54 s	26/09/2009	Nijvel
	3	Mirthe Drijkoningen	3:13,60 s	9/07/2017	Oordegem
	4	Leen Vansteenkiste	3:22,42 s	19/07/2014	Heusden
	5	Sien Thijs	3:24,97 s	27/06/2009	Lanaken
	6	Noor Vanhemel	3:34,09 s	4/06/2016	Tessenderlo
	7	Michelle Cardinaels	3:34,28 s	23/06/2018	Lommel
	8	Marie Nijssen	3:41,56 s	6/06/2015	Tessenderlo
	9	Benja Maesen	3:44,82 s	20/04/2013	Lommel
	10	Kyara Maestriperi	3:46,01 s	15/06/2014	Hechtel
ver					
ver	1	Liesl Goossens	4,43 m	5/06/2017	Diepenbeek
	2	Jihane Echarki	4,28 m	8/09/2018	Bree
	3	Anna Jehoul	4,22 m	29/04/2017	Tessenderlo
	4	Karen Geerits	4,19 m	27/06/2009	Lanaken
	5	Mirthe Drijkoningen	4,14 m	12/06/2016	Hasselt
	6	Goele Noels	4,11 m	8/09/2018	Bree
	7	Marie Verslegers	4,08 m	21/04/2018	Neerpelt
	8	Kyara Maestriperi	4,06 m	21/06/2014	Hasselt
	9	Katrien Verstraeten	3,98 m	5/09/2009	Bree
	10	Lies Vanhecke	3,94 m	7/09/2013	Bree
hoog					
hoog	1	Mirthe Drijkoningen	1,59 m	2/09/2017	Bree
	2	Goele Noels	1,45 m	29/07/2018	Heusden
	3	Karen Geerits	1,35 m	24/05/2009	Bree
	4	Liesl Goossens	1,30 m	2/09/2017	Bree
	5	Marie Nijssen	1,30 m	9/05/2015	Lommel
	6	Kyara Maestriperi	1,30 m	6/09/2014	Bree
	7	Leen Vansteenkiste	1,30 m	28/06/2014	Genk
	8	Anna Jehoul	1,25 m	2/09/2017	Bree
	9	Michelle Theuwissen	1,25 m	24/05/2009	Bree
	10	Sien Thijs	1,25 m	4/09/2010	Bree

CR

speer	1	Lindsey Nulens	18,18 m	19/04/2014	Lommel
	2	Goele Noels	14,60 m	21/04/2018	Neerpelt
	3	Liesl Goossens	14,29 m	25/06/2016	Lommel
	4	Mirthe Drijkoningen	13,18 m	5/08/2017	Lier
	5	Lisa Geunis	9,70 m	9/04/2016	Bree
	6	Celine Van Schijndel	8,50 m	22/09/2013	Genk
	7	Sien Thijs	7,28 m	18/04/2009	St.Truiden
	8	Michelle Cardinaels	4,74 m	29/04/2017	Tessenderlo
	9				
	10				

discus	1	Goele Noels	22,80 m	14/04/2018	Bree
	2	Lindsey Nulens	18,67 m	29/06/2013	Diepenbeek
	3	Michelle Theuwissen	18,30 m	26/08/2009	Lanaken
	4	Liesl Goossens	18,25 m	5/06/2017	Diepenbeek
	5	Mirthe Drijkoningen	14,37 m	20/05/2017	Lanaken
	6	Celine Van Schijndel	13,48 m	26/05/2013	Tongeren
	7	Nora Jehoul	11,97 m	19/05/2012	Lanaken
	8	Benja Maesen	11,96 m	30/09/2012	Lommel
	9	Anna Jehoul	10,84 m	25/09/2016	Lommel
	10				

kogel	1	Mirthe Drijkoningen	9,20 m	6/08/2017	Peer
	2	Goele Noels	8,91 m	30/06/2018	Heusden
	3	Lindsey Nulens	8,62 m	10/08/2014	Peer
	4	Michelle Theuwissen	8,44 m	5/09/2009	Bree
	5	Liesl Goossens	8,34 m	3/06/2017	Tessenderlo
	6	Leen Vansteenkiste	8,11 m	4/08/2013	Peer
	7	Kyara Maestriperi	7,83 m	6/09/2014	Bree
	8	Diete Parren	7,59 m	10/08/2014	Peer
	9	Katrien Verstraeten	7,49 m	5/09/2009	Bree
	10	Lies Vanhecke	7,48 m	7/09/2013	Bree

5 -kamp	1	Mirthe Drijkoningen	2870 p	2/09/2017	Bree
	2	Kyara Maestriperi	2292 p	6/09/2014	Bree
	3	Karen Geerits	2033 p	5/09/2009	Bree
	4	Lies Vanhecke	1920 p	7/09/2013	Bree
	5	Goele Noels	1909 p	8/09/2018	Bree
	6	Leen Vansteenkiste	1827 p	7/09/2013	Bree
	7	Liesl Goossens	1808 p	2/09/2017	Bree
	8	Diete Parren	1793 p	6/09/2014	Bree
	9	Anna Jehoul	1790 p	3/09/2016	Bree
	10	Marie Nijsen	1690 p	5/09/2015	Bree

CR