

Outdoor

top 10 vanaf 2009



Cadetten meisjes

100 m	1	Joyce Van Der Vorst	13,72 s	28/06/2015	Tongeren
	2	Gitte Noels	14,26 s	4/05/2016	Tessenderlo
	3	Diete Parren	14,27 s	30/05/2015	Genk
	4	Karen Geerits	14,45 s	23/05/2010	Bree
	5	Katrien Verstraeten	14,51 s	23/05/2010	Bree
	6	Kyara Maestriperi	14,61 s	26/06/2015	Lanaken
	7	Griet Hertogs	14,90 s	30/05/2015	Genk
	8	Lotte Smeets	14,93 s	22/05/2011	Bree
	9	Marie Nijsen	15,04 s	1/04/2017	Bree
	10	Melany Look	15,21 s	22/05/2011	Bree
200 m	1	Joyce Van Der Vorst	29,25 s	23/04/2016	Neerpelt
	2	Gitte Noels	29,48 s	7/05/2016	Brasschaat
	3	Kyara Maestriperi	30,42 s	15/04/2016	Tessenderlo
	4				
	5				
	6				
	7				
	8				
	9				
	10				
300 m	1	Kyara Maestriperi	47,60 s	26/06/2015	Lanaken
	2	Joyce Van Der Vorst	48,22 s	10/04/2016	Hasselt
	3	Gitte Noels	49,55 s	25/05/2015	Lanaken
	4	Bieke Stinkens	50,62 s	15/07/2017	Alken
	5				
400 m	1	Sien Thijs	1:08,05 s	22/06/2012	Alken
	2	Kyara Maestriperi	1:10,75 s	25/04/2015	Tessenderlo
	3				
	4				
	5				
800 m	1	Lotte Smeets	2:20,86 s	2/06/2012	Oordegem
	2	Bieke Stinkens	2:32,47 s	22/07/2017	Heusden
	3	Benja Maesen	2:33,59 s	6/06/2015	Hechtel
	4	Katrien Verstraeten	2:33,63 s	5/05/2010	Tessenderlo
	5	Sien Thijs	2:34,10 s	2/06/2012	Oordegem
	6	Kyara Maestriperi	2:41,51 s	6/05/2015	Tessenderlo
	7	Eveline Corstjens	2:43,70 s	12/06/2009	Lanaken
	8	Noor Vanhemel	2:47,03 s	1/05/2017	Heusden
	9				
	10				
1000 m	1	Lotte Smeets	3:17,63 s	6/08/2011	St.Truiden
	2	Sien Thijs	3:26,33 s	29/06/2012	Tessenderlo
	3	Benja Maesen	3:27,66 s	21/07/2015	Alken
	4	Kyara Maestriperi	3:29,59 s	30/04/2015	Lanaken
	5	Bieke Stinkens	3:32,23 s	10/04/2016	Hasselt
	6				
	7				
	8				
	9				
	10				

1500 m	1	Katrien Verstraeten	5:00,39 s	29/05/2010	Duffel
	2	Lotte Smeets	5:00,43 s	28/04/2012	Alken
	3	Eveline Corstjens	5:11,87 s	25/04/2009	Lanaken
	4	Bieke Stinkens	5:19,51 s	2/06/2017	Tienen
	5	Sien Thijs	5:25,88 s	24/08/2011	Lanaken
	6	Benja Maesen	5:38,85 s	2/05/2015	Kapellen
	7				
	8				
	9				
	10				
mijl	1	Lotte Smeets	5:29,61 s	14/09/2011	Tessenderlo
	2	Katrien Verstraeten	5:38,53 s	28/08/2010	Lanaken
	3	Bieke Stinkens	5:39,88 s	30/06/2017	Lanaken
	4	Eveline Corstjens	5:45,60 s	11/07/2009	Alken
	5	Sien Thijs	6:01,08 s	30/07/2011	Alken
	6				
	7				
	8				
	9				
	10				
2000 m	1	Eveline Corstjens	7:24,76 s	26/06/2009	Alken
	2	Bieke Stinkens	7:26,95 s	23/06/2017	Alken
	3	Benja Maesen	7:38,03 s	25/05/2015	Lommel
	4	Noor Vanhemel	8:20,28 s	23/06/2017	Alken
	5				
80 m H	1	Karen Geerits	14,72 s	23/05/2010	Bree
	2	Marie Nijsen	15,00 s	1/04/2017	Bree
	3	Diete Parren	15,69 s	30/04/2015	Lanaken
	4	Katrien Verstraeten	15,94 s	23/05/2010	Bree
	5	Nikki Harrison	16,10 s	22/05/2011	Bree
300 m H	1	Diete Parren	52,62 s	7/05/2016	Brasschaat
	2				
	3				
	4				
	5				
ver	1	Joyce Van Der Vorst	4,75 m	9/04/2016	Bree
	2	Kyara Maestriperi	4,28 m	6/05/2015	Tessenderlo
	3	Katrien Verstraeten	4,27 m	22/05/2011	Bree
	4	Marie Nijsen	4,11 m	1/04/2017	Bree
	5	Griet Hertogs	4,10 m	30/05/2015	Genk
	6	Lien Straetemans	4,09 m	25/04/2009	Lanaken
	7	Lotte Smeets	4,03 m	22/05/2011	Bree
	8	Melany Look	3,77 m	22/05/2011	Bree
	9	Gitte Noels	3,76 m	6/05/2015	Tessenderlo
	10	Celine Van schijndel	3,57 m	12/04/2014	Bree

CR

hoog	1	Lien Straetemans	1,52 m	24/05/2009	Bree
	2	Karen Geerits	1,45 m	23/05/2010	Bree
	3	Diete Parren	1,40 m	7/05/2016	Brasschaat
	4	Liese Bogaerts	1,40 m	2/05/2015	Kapellen
	5	Marie Nijsen	1,38 m	1/04/2017	Bree
	6	Yveline Janssen	1,35 m	26/04/2009	Lanaken
	7	Sien Thijs	1,30 m	22/05/2011	Bree
	8	Michelle Theuwissen	1,25 m	23/05/2010	Bree
	9	Lindsey Nulens	1,15 m	12/04/2015	Genk
	10	Katrien Verstraeten	1,15 m	23/05/2010	Bree
polsstok	1				
	2				
	3				
speer	1	Lindsey Nulens	19,71 s	24/04/2016	Neerpelt
	2	Lien Straetemans	17,46 m	24/05/2009	Bree
	3	Michelle Theuwissen	14,12 m	23/05/2010	Bree
	4	Katrien Verstraeten	13,94 m	23/05/2010	Bree
	5	Karen Geerits	13,70 m	23/05/2010	Bree
	6	Yveline Janssen	11,79 m	24/05/2009	Bree
	7	Celine Vanschijndel	9,68 m	21/04/2014	Diepenbeek
	8				
	9				
	10				
discus	1	Lindsey Nulens	19,31 m	6/05/2015	Tessenderlo
	2	Celine Vanschijndel	13,95 m	6/06/2014	Lanaken
	3				
	4				
	5				
kogel	1	Lindsey Nulens	7,74 m	30/04/2016	Diepenbeek
	2	Katrien Verstraeten	7,21 m	22/05/2011	Bree
	3	Michelle Theuwissen	7,12 m	23/05/2010	Bree
	4	Karen Geerits	6,98 m	23/05/2010	Bree
	5	Joyce Van Der Vorst	6,89 m	9/04/2016	Bree
	6	Diete Parren	6,82 m	30/04/2015	Lanaken
	7	Sien Thijs	6,60 m	22/05/2011	Bree
	8	Joyce Van Der Vorst	6,57 m	12/04/2015	Genk
	9	Celine Vanschijndel	6,28 m	27/04/2014	Lommel
	10	Gitte Noels	4,88 m	12/04/2015	Genk
hamer	1	Lindsey Nulens	29,55 m	11/09/2016	Turnhout
	2				
	3				
	4				
	5				
5 -kamp	1	Lindsey Nulens	1129 p	13/08/2016	Sint Truiden
	2	Benja Maesen	427 p	30/08/2017	Tessenderlo

CR