



AC BREE

LEDENINFOMOMENT
SEIZOEN 2017 - 2018

Agenda

- Structuur van de club
- Trainingen
- Wedstrijden
- Clubkledij
- Winterseizoen – Zomerseizoen
- Criteriums
- Jaaroverzicht 2017-2018
- Vragenronde
- Kennismaking bestuur – trainers – ouders - atleten



Structuur club - Bestuur



Carlo Maesen
voorzitter



Ludo Leijnen
secretaris



Jo Vermeire
penningmeester



Danny Drijkoningen
ondervoorzitter –
webmaster -
trainerscoördinator

Structuur club - Bestuur



Erwin Noels
Terrein
verantwoordelijke



Anneke Pinxten
organisaties



Sonja Fredrix
organisaties



Jeffrey Nulens
materiaalmeester



Nieuw bestuurslid: Dirk Trippaers
(o.a. contactpersoon ouderraad)



Structuur club

Vertrouwenspersoon



Brecht

brecht@acbree.be



Ouderraad Bree AC

- Link tussen bestuur – ouders – atleten
- Hulp bij activiteiten
 - Eigen wedstrijden
 - Eetdag, clubfeest ...
- Pasmomenten
- Verzamelen van vrijwilligers



Ouderraad Bree AC

ouderraad@acbree.be



Josee
Brouwers



Sylvie
Voorter



Dirk
Trippaers

Ouderraad Bree AC

- De ouderraad werft aan ...
 - Ouders voor de ouderraad
 - Vrijwilligers bij activiteiten



Categorieën

Kangoeroes	2011 - 2012
Benjamins	2009 - 2010
Pupillen	2007 - 2008
Miniemen	2005 - 2006
Cadetten	2003 - 2004
Scholieren	2001 - 2002
Junioren	1999 - 2000
Senioren	1998 – tot 35 jaar
Masters	vanaf 35jaar

Wijziging clubvisie

Vanaf de categorie van de miniemen wordt een wedstrijdverplichting ingevoerd: 7 wedstrijden op jaarbasis (mogen combinaties van veldlopen/indoor/piste zijn)

Motivering:

- Meer tijd beschikbaar om gemotiveerde atleten te trainen.
- Hierdoor meer gemotiveerde atleten én trainers.
- Minder problemen met tucht als iedereen komt om gericht te trainen.
- Opm.: Deels ook uit noodzaak door verminderde aantal trainers. (er worden nog trainers gezocht.....)

Bij Benjamins en Pupillen wordt de wedstrijdverplichting niet opgelegd, maar wordt deelname aan de Sinterklaasveldloop, de 2 pistewedstrijden in Bree en voor pupillen de Beker van Vlaanderen sterk gewaardeerd (motivatie bestuur....)



Algemene trainingen

Dag	Uur	Categorie	Locatie
Maandag	18.00 u – 19.00 u 18.45 u – 20.00 u	Ben – pup (1 ^{ste} jaar) Vanaf pup (2 ^{de} jaar)	Piste Bree Piste Bree
Woensdag	18.00 u – 19.00 u 18.45 u – 20.00 u	Kangoeroes + Ben + Pup 1 ^{ste} jaar Vanaf pup (2 ^{de} jaar)	Piste Bree Piste Bree Piste Bree
Vrijdag	18.30 u – 19.30 u	Iedereen	Finse piste Bocholt



Trainers

- Wendy Verlaak
- Jeffrey Nulens
- Erik Peeten
- Peter Moonen
- Lotte Smeets (vakantie)
- Hendrik Heylen (zomer)
- Lambert Verstraeten
- Chris Cardinaels
- Sylvie Aerts
- Benja Maesen (zomer)
- Bieke Stinkens (zomer)
- Anne Verstraeten (vakantie)
- Joël Clijsters (vakantie)
- Momenteel hulp van Guy Nulens en Gitte Noels.

Trainingen - Algemeen

- Basisvaardigheden atletiek
 - uithouding, coördinatie, lenigheid, kracht, snelheid
- Disciplinevaardigheden (kampnummers)
 - springen, werpen, spurten
- Vaste hoofdtrainer per dag
 - Maandag: Erik
 - Woensdag: Jeffrey
 - Aanvullend: alle andere trainers

Trainingen – Specialisatie

- Voor alle **gemotiveerde** atleten
- Afstand – Lambert & Chris (zie verder)
- Werpen – Jeffrey (uitnodiging)
- Spurt(techniek), Verspringen, Hoogspringen – Peter (uitnodiging)

Trainingen – Afstandsloop

- Voor alle atleten
 - Vrijdag 18.30 u – 19.30 u
 - Finse piste Bocholt
 - Wendy, Ludo, Robby, Joël
- Wedstrijdatleten afstandsloop
 - Regelmatig deelnemen
 - Trainingsmomenten via mail
 - Meeuwen (sintelbaan) & Bocholt/Boneput (finse piste)
 - Lambert & Chris



Wat heb je nodig voor wedstrijden ?

- Clubtruitje = verplicht
(te koop aan 25 €)
- Wedstrijdnummer
- Winter: Veldloopkaartje
(via Bree AC)
Zomer: wedstrijdkaartje:
ter plaatse



Winterseizoen

- 1 november tot 31 maart
- Veldlopen
- Boslopen (tellen niet mee als officiële wedstrijden)
- Indoorwedstrijden

Winterseizoen – veldlopen

- Limburgs Cross Criterium (LCC) :
 - vanaf 5 november 2017
 - 9 veldlopen in Limburg

(min. 6 deelnames voor eindklassement – reglement zie website
(<http://www.acbree.be/Documenten/LCC-infolyer-regl-2017-2018.pdf#zoom=100>)



- Limburgs kampioenschap : 4 februari in Genk
- Belgisch kampioenschap : 25 februari in Brussel (groepsverplaatsing met overnachting)

Winterseizoen – veldlopen

Wedstrijdverloop

- Gemeenschappelijk vertrek aan piste Bree (vertrekuur zie website)
- Inkom voor toeschouwers 3€ / deelnamegeld voor atleten 1,5 of 2,5€
- Wedstrijdkaartje naar inschrijvingstafel
- Wedstrijdkaartje aan/achter wedstrijdnummer
- Verzamelen bij clubtent
- Gezamenlijke opwarming
- Prijsuitreiking ter plaatse en via eindklassement LCC



Winterseizoen – boslopen

- Intergemeentelijk bosloopcriterium: zie bijlage (29 oktober in Opitter)
- Ideale training op zondagvoormiddag (10u) voor de veldlopen
- Is geen competitie
- Afstanden
 - 1km
 - 3km, 6km, 9km en 12km
- Bekendgemaakt via mail

Winterseizoen – indoor

- Indoorwedstrijden in indoorhal van Heusden
 - 9 wedstrijden tijdens dit seizoen
 - Voor alle categorieën (benjamin tot master)
 - Data – zie website
(<http://www.acbree.be/indoor%202017-2018.php>)
- Limburgs kampioenschap jeugd: 21 februari in Heusden



Zomerseizoen – piste

- 1 april tot 31 oktober
- Verschillende piste wedstrijden georganiseerd door verschillende clubs
- Provinciale, regionale en nationale kampioenschappen
 - Kampnummers en loopnummers
 - Estafette
 - Nationale kampioenschappen met voorinschrijving
- Beker van Vlaanderen (pup/min, cad/sch dames, alle categorieën heren)
 - Interclubwedstrijd
 - Per discipline worden punten gescoord voor de club
 - Groepsprestatie en groepsgevoel is het belangrijkste



Wintercriterium BREE AC (veldlopen)

- Prijsuitreiking tijdens clubfeest
 - aanwezigheid vereist
- Er worden **twee aparte klassementen** opgemaakt:
 - één voor BEN – PUP – MIN
 - één voor CAD – SCH – JUN – SEN – MAS
- Men moet aan **minimum 5 veldlopen** deelnemen.
- Dubbele punten voor deelname aan eigen veldloop, PK en BK
- Volledig reglement: SPIKE



Zomercriterium BREE AC (piste + indoor)

- Prijsuitreiking tijdens clubfeest
 - aanwezigheid vereist
- Er worden **twee aparte klassementen** opgemaakt:
 - één voor BEN – PUP – MIN
 - één voor CAD – SCH – JUN – SEN – MAS
- Men moet aan **minimum 6 meetings** deelnemen.
- Volledig reglement: SPIKE



Sportkledij

- Wedstrijdkledij: verplicht bij elke officiële wedstrijd
- Clubkledij: te bestellen tijdens pasmomenten 2 maal per jaar (vrijblijvend)
- Schrijf je naam in al je sportkleding!! (gevonden voorwerpen.....)

Jaaroverzicht Bree AC

- 3/12 : LCC veldloop Bree (Boneput) ; ook voor kangoeroes
- Tussen kerst en nieuwjaar : schaatsen (datum nog niet gekend)
- 25/02 : BK veldloop in Brussel (incl. overnachting)
- ?/04: Open pistemeeting met jeugd
- ?/04 : clubfeest Bree AC
- 21/04 : BVV pup/min meisjes in Neerpelt
- 22/04 : BVV pup/min jongens in Genk
- 05/05 : BVV cad/sch meisjes in Lier
- 13/05: BVV heren in Aalter
- 09/09 : Olympic jeugdmeerkamp in Bree





Bedankt voor jullie aandacht!